

ALANYA ALAADDİN KEYKUBAT ÜNİVERSİTESİ
LİSANSÜSTÜ EĞİTİM ENSTİTÜSÜ
REKREASYON ANABİLİM DALI
REKREASYON DOKTORA PROGRAMI DERS İÇERİKLERİ

I.

YIL – I. YARIYIL

DERS KODU	DERSİN ADI	DERS SAATİ			AKTS	İÇERİK
		T	U	L		
LEE 671	Uzmanlık Alan Dersi	8	0	0	8	Danışman öğretim üyesinin çalıştığı bilimsel alandaki bilgi, görgü ve deneyimlerinin aktarılması, öğrencilere bilimsel etik ve çalışma disiplininin, güncel literatürü izleyebilme ve değerlendirebilme yeteneğinin kazandırılması. Öğrencinin tez danışmanı tarafından belirlenen konular.
LEE 681	Danışmanlık	0	1	0	0	Tez konusu ile ilgili kavramsal ve uygulamalı çalışmalar
REK 601	Rekreasyon ve Serbest Zaman Araştırmalarında Güncel Konular	0	1	0	0	Alanyazında rekreasyon ve serbest zaman konusunda yapılan araştırmaların neden, nasıl yapıldığı ve sonuç ve önerilerinin incelenmesi yapılarak; rekreasyon alanıyla ilgili teorik ve uygulama donanımı sağlanarak; rekreasyon alanında güncel eğilimlerin ve gelişmelerin analizi yapılacaktır.
REK 603	Bilimsel Araştırma Yöntemleri ve Etik	3	0	0	7	Rekreasyon alanında bilimsel araştırmanın tanımı ve tarihesini, araştırma yöntemleri stratejisi, araştırmaların sınıflandırılması, tanımlayıcı araştırmaları (kişi, yer ve zaman), olgu ve olgu serilerini, olgu-kontrol çalışmalarını, kesitsel çalışmaları, deneysel araştırmayı, yöntemsel çalışmaları, sistematik derleme, meta analizi ve nitel çalışmaları incelemeyi amaçlar ve bilimsel etik hakkında bilgi sahibi olmayı işler.
REK 605	Rekreasyonda Spor Psikolojisi	3	0	0	7	Rekreasyon aktiviteleri öncesi, esnası ve sonrasında olası endişe, kaygı, korku ve stres sorunlarının önlenme yöntemlerinin öğrenilmesi. Kişinin kendine güveninin arttırmak. Enerjinin kontrolü ve verimli kullanılmasını sağlamak. Kişilerin sağlığını korumaya yönelik çabalarla daha huzurlu bir ortam yaratmak. Kişilerin negatif enerjisinin atılma yöntemleri duyu durumunu iyileştirir.
REK 607	Serbest Zaman Teorileri	3	0	0	7	Serbest zaman konusunda ulusal ve uluslararası yazında yer alan çalışmalarda serbest zamana özgü ve serbest zaman çalışmalarında yararlanılan diğer teorilerin çerçevesini tanımlayabilmeleri, çalışmalarda uygun teorileri kullanabilmeleri ve bunun sonucunda serbest zaman alanında özgün bir araştırma hazırlayabilmelerini içerir.
REK 609	Rekreasyon ve Spor Tesisleri Yönetimi	3	0	0	7	Rekreasyon işletmelerinin planlanması, tasarımı, yapım süreçleri, finansmanı ve rekreasyon işletmelerinde insan kaynakları yönetimi, örgütsel yönetim, finans yönetimi, etkinlik ve acil durum yönetimi konularını içermektedir.
REK 611	Oyun Teorileri ve Oyun Tasarımı	3	0	0	7	Oyunun insan gelişimine oyunun etkileri, oyun teorileri ve felsefi boyutları, oyun ve rekreasyon ilişkisi, Oyunun farklı kültürlerdeki farklı yansımaları, her türlü açık kapalı rekreasyonel alanlar ile gösteri ve sportif rekreasyon alanları gibi yerlerde farklı fiziksel özellik ve yaş guruplarına uygun olarak eğlendirebilecek becerilerin kazanılmasına, korunmasına ve geliştirilmesine katkı sağlayabilecek çeşitli oyunların uygulamalarının nasıl yapılması gerekliliğini Oyunlarla ilgili yaratıcı malzemelerin teminini yapılması ve uygulanmasını içerir.
REK 613	Sporcu Sağlığı	3	0	0	7	Rekreasyonel spor ile uğraşanların sakatlıklarının nedenlerinin, önlenmesinin ve tedavisinin açıklanması, sporcu sağlığı ve önemi, sporcu sakatlıklarının nedenleri, önlenmesi, tedavisi, iyileştirilmesi ve ilk yardım konularını içerir.
REK 615	Toplumsal Cinsiyet ve Rekreasyon	3	0	0	7	Spor, fiziksel aktivite ve rekreasyon alanında toplumsal cinsiyet analizinin yapılabilmesinde gerekli olan toplumsal cinsiyet yaklaşımların ve kuramların incelenmesi ve spor, fiziksel aktivite ve rekreasyon alanında toplumsal cinsiyet ilişkilerinin belirlenmesi ve sürdürülmesindeki öneminin incelenmesidir.
REK 617	Rekreasyon Uygulamalarında İnsan Davranışları ve Sosyal İlişkiler	3	0	0	7	Rekreasyon ortamlarında, yeni insanlar tanımak, yeni arkadaşlıkları kurmak, uyum ve iş birliği içinde olmak, doğal bir sonuçtur. Bu bağlamda sergilenen olumlu davranışlar daha iyi düşünmek, daha farklı bakış açılarını geliştirmek, daha pratik ve kesin çözümler üretebilmeyi sağlar. Katılımcılarla ilişkilerinin sağlık tutulması, aktivite kültürü, sevgi ve saygı ortamı ile sağlanır.

DERS KODU	DERSİN ADI	DERS SAATİ			AKTS	İÇERİK
		T	U	L		
LEE 672	Uzmanlık Alan Dersi	8	0	0	8	Danışman öğretim üyesinin çalıştığı bilimsel alandaki bilgi, görgü ve deneyimlerinin aktarılması, öğrencilere bilimsel etik ve çalışma disiplininin, güncel literatürü izleyebilme ve değerlendirebilme yeteneğinin kazandırılması. Öğrencinin tez danışmanı tarafından belirlenen konular.
LEE 682	Danışmanlık	0	1	0	0	Tez konusu ile ilgili kavramsal ve uygulamalı çalışmalar
REK 602	Rekreasyonel Turizmde Güncel Konular	3	0	0	7	Günümüzde her yönüyle gelişen ve endüstrileşen rekreasyon ve spor turizminin sportif, sosyo kültürel, ekonomik ve çevresel etkilerinin önemi, turizmin geleceği üzerinde durulur. Turizmin amaçları, çeşitleri, turizm talebini yaratan değişkenler, katılımcı veya misafir olarak turist deneyimi, ekonomik etkileri, ekolojik etkileri, sosyo-kültürel yansımaları, pazarlama bileşenleri, beklenti ve doyum yaklaşımları doğrultusunda ziyaretçi davranışının analizini içerir.
REK 604	Nicel Araştırma Veri Analizi ve Yorumlama	3	0	0	7	İstatistik paket programları kullanılarak veri analizleri yapmak, yapılan analizleri yorumlamak, nicel araştırmalarda tanımlayıcı analizler, ilişki ve belirleyicilik analizleri, parametrik ve parametrik olmayan testleri kapsamaktadır.
REK 606	Doğa ve Macera Rekreasyonu Uygulamaları	3	0	0	7	Açık alanlarda gerçekleştirilen doğa ve macera rekreasyonunun hızla geliştiği günümüzde bireysel ve toplumsal katkıların farkındalığını oluşturacak çalışmalara yön vermek, ayrıca ülkemizdeki etkinlik alanlarının bilinirliğini artırmak için çalışmalar yapılması amaçlanmaktadır. Temel bir etkinlikten ileri seviye uygulamalara kadar programlama ve organizasyon yeteneklerine ilişkin konuları içerir.
REK 608	Rekreasyon ve Sporda Marka Yönetimi	3	0	0	7	Dersin amacı, spor takımları için markalaşmanın önemi ve gerekliliği, marka oluşturma, marka unsurlarının ve özelliklerinin belirlenmesi, sürdürülebilir marka yönetimi uygulamalarının analizi konularında öğrenci yeterliliklerini arttırmaktır. Spor açısından ürün ve marka kavramları, markanın önemi, özellikleri, unsurları, marka geliştirme ve yönetiminin aşamaları. Spor markalarının incelenmesi, sporda marka değeri, marka iletişimi ve yönetimi konularını içerir.
REK 610	Kadın, Çocuk ve Yaşlılarda Egzersiz	3	0	0	7	Kadın, çocuk ve yaşlıların fiziksel ve fizyolojik özelliklerinin belirlenmesi. Kadın, çocuk ve yaşlılarda uygun fiziksel aktivite çeşitleri ve yüklenme esaslarının incelenmesine yönelik konuları içerir.
REK 612	Yaşlanma, Sağlık ve İyi Oluş Hali	3	0	0	7	Yaşlanma süreci, aktif ve sağlıklı yaşlanma (bireysel ve toplumsal faydalar) kavramlar/politikalar, önleyici ve koruyucu politikalar, yaşlanma ve toplumsal cinsiyet, çalışma hayatı ve yaşlılık kavramı, psikolojik iyi oluşun temel belirleyicileri, emekliliğe uyum sürecinde serbest zaman değerlendirilmesinin önemi, aktif ve sağlıklı yaşlanmada farklı uygulamalara ilişkin konuları içerir.
REK 614	Rekreasyonda İletişim ve Medya	3	0	0	7	Rekreasyon faaliyetleri açısından iletişim kuramlarının açıklanması, yeni medya kanallarının ve iletişim araçlarının kullanımının değerlendirilmesi, rekreasyon faaliyetlerinde katılımcılar, organizatörler, medya kuruluşları ve toplum arasındaki iletişimin niteliği ve etkinliği konularını içerir.
REK 616	Terapötik Rekreasyon Uygulamaları	3	0	0	7	Bireysel ve toplumsal iyi olmayı amaçlayan rekreasyon aktivitelerinin sağlık rekreasyonu kapsamında özel bir uygulama alanına sahip terapötik rekreasyon uygulamalarını kavramsal açıdan ele alınması, rekreasyon aktivitelerinin sağlığı iyileştirme yönü ile rekreasyonel terapi ve terapötik rekreasyon kavramları açıklanması, değişen şartlar ve imkanlar sonucu ortaya çıkan bireysel ve toplumsal olumsuzlukların önlenmesinde veya tedavisinde terapötik rekreasyon uygulamalarının önemi, program planlaması yapılırken bireylerin beklenti ve ihtiyaçlarının göz önünde bulundurulması, programa dâhil edilen aktivitelerin iyileştirici ve rehabilite edici özellikte olmasına konularını içerir.
REK 618	Kamu ve Yerel Yönetimlerde Rekreasyon	3	0	0	7	Kamu kurumları ve özel kurumların rekreasyon ve spor alanındaki yerel düzeydeki organizasyon, etkinlik, işletme ve yönetim uygulamaları ve bu uygulamaların toplum açısından önemi, değeri, verimliliği ve etkinliğinin incelenmesini ve değerlendirilmesini kapsamaktadır.
REK 620	Antikçağ'dan Günümüze Rekreasyon Faaliyetleri: Arkeolojik Değerler	3	0	0	7	Antikçağ'dan günümüze insan ömrünün bir parçası olarak serbest zaman kavramının geçirmiş olduğu evreler, tarihsel araştırmaların incelenmesiyle kültürlerin rekreatif olarak nitelendirilebilecek faaliyetleri, bu faaliyetlerin yerel ve toplumsal hareketliliğinin incelenmesini ve değerlendirilmesini kapsamaktadır.

II.

YIL – I. YARIYIL

DERS KODU	DERSİN ADI	DERS SAATİ			AKTS	İÇERİK
		T	U	L		
LEE 673	Uzmanlık Alan Dersi	8	0	0	8	Danışman öğretim üyesinin çalıştığı bilimsel alandaki bilgi, görgü ve deneyimlerinin aktarılması, öğrencilere bilimsel etik ve çalışma disiplininin, güncel literatürü izleyebilme ve değerlendirebilme yeteneğinin kazandırılması. Öğrencinin tez danışmanı tarafından belirlenen konular.
LEE 683	Danışmanlık	0	1	0	0	Tez konusu ile ilgili kavramsal ve uygulamalı çalışmalar
REK 600	Seminer	0	1	0	0	Doktora öğrencilerinin tez yazım aşamasında veya bilimsel çalışmalarında ihtiyaç duyacakları bilimsel araştırma yöntemlerinin öğrenilmesi, anlatım, tartışma ve iletişim yeteneklerinin geliştirilmesini amaçlar ve bilimsel araştırmalarda konu belirleme, araştırma kaynaklarının ve verilerinin elde edilmesi, elde edilen verilerin uygun yöntemlerle analiz edilmesi ve sonuçlarının sunulması gibi konularda çalışır.
REK 619	Fizikse Aktivite, Beslenme ve Sağlıklı Yaşam	3	0	0	7	Sağlıklı yaşam sürdürebilmek için düzenli fiziksel aktivite ve yeterli ve dengeli beslenmenin vücut sistemleri üzerine etkilerinin öğretilmesi amaçlanmaktadır.
REK 621	İleri Düzeyde Nitel Araştırma Yöntemleri	3	0	0	7	Nitel araştırmaların tasarımı, veri toplanması, verilerin analiz edilmesi, raporlanması ve yorumlanması konularında derinlemesine yapılacak çalışmaları kapsamaktadır.
REK 623	Rekreasyon Etkinliklerinde Liderlik ve Fonksiyonları	3	0	0	7	Rekreasyon etkinliklerinde kamu ve özel sektörde uygulayıcıları lider olabilme yeteneğinde bulunana, yeni kaynakları araştırmak, ortaya çıkarmak, liderlik yetenekleri ve becerilerini kazandırmak amaçlanmaktadır.
REK 625	Ekstrem Koşullarda Egzersiz	3	0	0	7	Farklı koşullarda ve çevrede yapılan egzersizler süresince vücudun karşı karşıya kaldığı stressin tanımlanması ve bu farklı koşullara organizmanın verdiği akut ve kronik adaptasyonların öğrenilmesi. Ekstre şartlar ile ilgili literatürde bulunan araştırmaların incelenerek, yeni araştırma (ya da tez) konularının tartışılabilmesi. Yüksek rakımda egzersiz ve antrenman programlaması Sıcak ve nemli ortamlarda egzersiz adaptasyonları. Soğuk ortamlarda antrenman adaptasyonları. Gravitational Challenge ve egzersiz adaptasyonları. Hyperbaric koşullarda egzersiz adaptasyonları. Hava, Kimyasal kirliliği ve Egzersiz adaptasyonları.
REK 627	Kampüs Rekreasyonu İleri Seviye Uygulamaları	3	0	0	7	Kampüslerin yaşam alanı olduğu günümüzde eğitim ve diğer yönetsel alanların dışında serbest zamanların değerlendirileceği devasa alanlar kalmaktadır. Bu alanların gerek öğrenci gerekse akademik/ıdari personel için; yönetsel açıdan uygulamalı etkinliklerin geliştirilmesi, engelliler için rekreasyon program ve hizmetlerinin bu bağlamda sunulması için projeler geliştirilmesi amaçlanmaktadır. Etkinliklerin dönemler içerisinde yayılabilecek şekilde planlamaların yapılması sağlanacaktır.
REK 629	Olimpik Hareket, Tarihi, Felsefesi ve Geleceği	3	0	0	7	Antik Olimpiyat Oyunlarının köken, sporcu profili, branşlar, törensel uygulamalar, amatörlik anlayışı ve ödüllendirme perspektifinden incelenmesi, modern olimpiyat oyunlarıyla karşılaştırılması, modern olimpiyat oyunlarının kuruluşu, olimpiik hareket ve olimpizm felsefesi, olimpiik kongreler, modern olimpiyat oyunlarının karşı karşıya olduğu problemler, Anadolu'da antik sportif mekanlar, Türkiye'de olimpiik hareket ve olimpizm.
REK 631	Rekreasyonel Yaklaşımla Uyarlanmış Fiziksel Aktivite	3	0	0	7	Özel gereksinimli bireyler için uyarlanmış fiziksel aktivite ile ilgili temel kavramlar ve uygulama örnekleri, özel gereksinimli bireyler ile rekreatif etkinlikler arasındaki ilişki. Özel gereksinimli bireylerin ilgi ve ihtiyaçları doğrultusunda rekreasyonel yaklaşımla uyarlanmış fiziksel aktivite konulu proje hazırlama, uygulama ve raporlandırma konusunda bilgi becerilerin kazandırılması.

II.

YIL – II. YARIYIL

DERS KODU	DERSİN ADI	DERS SAATİ			AKTS	İÇERİK
		T	U	L		
LEE 674	Uzmanlık Alan Dersi	8	0	0	8	Danışman öğretim üyesinin çalıştığı bilimsel alandaki bilgi, görgü ve deneyimlerinin aktarılması, öğrencilere bilimsel etik ve çalışma disiplininin, güncel literatürü izleyebilme ve değerlendirebilme yeteneğinin kazandırılması. Öğrencinin tez danışmanı tarafından belirlenen konular.
LEE 684	Danışmanlık	0	1	0	1	Tez konusu belirleme, araştırma yöntemlerinin belirlenmesi ve tez hazırlama.
REK 650	Doktora Yeterlik	0	0	0	21	Öğrencilerin çalışma alanlarına göre yeterlik sınavına hazırlanması.

III.

YIL – I. YARIYIL

DERS KODU	DERSİN ADI	DERS SAATİ			AKTS	İÇERİK
		T	U	L		
LEE 675	Uzmanlık Alan Dersi	8	0	0	8	Danışman öğretim üyesinin çalıştığı bilimsel alandaki bilgi, görgü ve deneyimlerinin aktarılması, öğrencilere bilimsel etik ve çalışma disiplininin, güncel literatürü izleyebilme ve değerlendirebilme yeteneğinin kazandırılması. Öğrencinin tez danışmanı tarafından belirlenen konular.
LEE 685	Danışmanlık	0	1	0	1	Tez konusu belirleme, araştırma yöntemlerinin belirlenmesi ve tez hazırlama.
REK 691	Doktora Tezi I	0	0	0	21	Tez konusu belirleme, araştırma yöntemlerinin belirlenmesi ve tez hazırlama.

III.

YIL – II. YARIYIL

DERS KODU	DERSİN ADI	DERS SAATİ			AKTS	İÇERİK
		T	U	L		
LEE 676	Uzmanlık Alan Dersi	8	0	0	8	Danışman öğretim üyesinin çalıştığı bilimsel alandaki bilgi, görgü ve deneyimlerinin aktarılması, öğrencilere bilimsel etik ve çalışma disiplininin, güncel literatürü izleyebilme ve değerlendirebilme yeteneğinin kazandırılması. Öğrencinin tez danışmanı tarafından belirlenen konular.
LEE 686	Danışmanlık	0	1	0	1	Tez konusu belirleme, araştırma yöntemlerinin belirlenmesi ve tez hazırlama.
REK 692	Doktora Tezi II	0	1	0	21	Tez konusu belirleme, araştırma yöntemlerinin belirlenmesi ve tez hazırlama.

IV.

YIL – I. YARIYIL

DERS KODU	DERSİN ADI	DERS SAATİ			AKTS	İÇERİK
		T	U	L		
LEE 677	Uzmanlık Alan Dersi	8	0	0	8	Danışman öğretim üyesinin çalıştığı bilimsel alandaki bilgi, görgü ve deneyimlerinin aktarılması, öğrencilere bilimsel etik ve çalışma disiplininin, güncel literatürü izleyebilme ve değerlendirebilme yeteneğinin kazandırılması. Öğrencinin tez danışmanı tarafından belirlenen konular.
LEE 687	Danışmanlık	0	1	0	1	Tez konusu belirleme, araştırma yöntemlerinin belirlenmesi ve tez hazırlama.
REK 693	Doktora Tezi III	0	0	0	21	Tez konusu belirleme, araştırma yöntemlerinin belirlenmesi ve tez hazırlama.

IV.YIL – II. YARIYIL

DERS KODU	DERSİN ADI	DERS SAATİ			AKTS	İÇERİK
		T	U	L		
LEE 678	Uzmanlık Alan Dersi	8	0	0	8	Danışman öğretim üyesinin çalıştığı bilimsel alandaki bilgi, görgü ve deneyimlerinin aktarılması, öğrencilere bilimsel etik ve çalışma disiplininin, güncel literatürü izleyebilme ve değerlendirebilme yeteneğinin kazandırılması. Öğrencinin tez danışmanı tarafından belirlenen konular.
LEE 688	Danışmanlık	0	1	0	1	Tez konusu belirleme, araştırma yöntemlerinin belirlenmesi ve tez hazırlama.
REK 694	Doktora Tezi IV	0	0	0	21	Tez konusu belirleme, araştırma yöntemlerinin belirlenmesi ve tez hazırlama.