

**T.C.**  
**ALANYA ALAADDİN KEYKUBAT ÜNİVERSİTESİ**  
**LİSANSÜSTÜ EĞİTİM ENSTİTÜSÜ**  
**FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON ANA BİLİM DALI**  
**Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Yüksek Lisans Programı**  
**I. Dönem/Güz Yarıyılı Ders İçerikleri**

**Zorunlu Dersler**

**LEE 571- Yüksek Lisans Uzmanlık Alan Dersi (8 Teorik/ 0 Kredi/ 8 AKTS)**

Danışman öğretim üyesinin çalıştığı bilimsel alandaki bilgi, beceri ve deneyimlerinin aktarılması, öğrencilere bilimsel etik ve çalışma disiplininin, güncel literatürü izleyebilme ve değerlendirebilme yeteneğinin kazandırılması, tez çalışmalarının bilimsel temellerinin oluşturulması ve yürütülmesi için uygulanacak teorik bir derstir.

**LEE 581- Yüksek Lisans Danışmanlık (0 Teorik / 0 Kredi / 0 AKTS)**

Tez danışmanın yüksek lisans uzmanlık alan ve tez çalışması ile birlikte açacağı uygulama dersidir

**FTR 501- Bilimsel Araştırma Teknikleri ve Etik (3 Teorik/ 3 Kredi / 6 AKTS)**

Lisansüstü öğrencileri, bilimsel araştırma yöntemleri ile ilgili temel kavramlar ile tanıştırmak, bilimsel araştırma önerisi hazırlama sürecini deneyimlemeleri sağlanmaktadır. Uygun araştırma yöntem ve teknikleri ile çalışmalarını uygulayıp, istatistiksel veriler ile elde edilen bulgu ve sonuçları, bilimsel yazım kurallarına ve etik kurallara uygun biçimde yazılı bir rapor olarak sunmalarını amaçlar.

**Seçmeli Dersler**

**FTR 503- El rehabilitasyonu (3 Teorik/ 3 Kredi / 6 AKTS)**

Dersin amacı, el patolojilerinin tanımlanması, sınıflandırılması, değerlendirilmesi ve fizyoterapisine ilişkin teorik ve pratik bilgi kazandırılmasıdır. Ders kapsamında yaygın görülen el yaralanmalarına ait değerlendirme yöntemleri ve tedavi yaklaşımları güncel literatür taranarak incelenip tartışılacaktır.

**FTR 505- Fizyoterapide Araştırma Yöntemleri (3 Teorik/ 3 Kredi / 6 AKTS)**

Sağlık alanında araştırma planlama, yürütme, elde edilen verilere uygun istatistiksel yöntemler seçme ve sonuçlarını yorumlama bilgisine, gerekli istatistiksel paket programını kullanma becerilerine sahip olması, uygun rapor yazım yöntemi, dipnot ve kaynak gösteriminin yanı sıra bilimsel araştırma etiği kurallarını benimsemiş tutumlar kazandırılması hedeflenmektedir. Ders içeriği biyoistatistikte

kullanılan araştırma yöntemleri ve çeşitleri araştırma planlama ve veri toplama, istatistiksel analiz yöntemleri ve literatür inceleme konularından oluşmaktadır.

### **FTR 507- Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Ölçme-Değerlendirme Yöntemleri (3 Teorik/ 3 Kredi / 6 AKTS)**

Dersin amacı, fizyoterapi ve rehabilitasyonda (FTR) sistemleri tutan hastalıkların etki alanları ve sonuçlarına bağlı olarak yapılan FTR değerlendirme yöntemleri ve tedavi yaklaşımları ile ilgili özel değerlendirme yöntemleri hakkında karar verme becerisini geliştirmektir. Ders kapsamında, fizyoterapi ve rehabilitasyon kapsamında kullanılan güncel ve yaygın ölçme ve değerlendirme işlemleri kanıta dayalı bilgiler ışığında incelenmektedir

### **FTR 509- Hareketin Rehabilitasyonu (3 Teorik/ 3 Kredi / 6 AKTS)**

Dersin amacı, normal hareketin özelliklerini ve sistemlerle ilişkisini anlamak, uygun biyomekaniksel ve kinezyolojik prensiplerle hareketin analizini yapmak ve hareketin rehabilitasyonunda uygun değerlendirme ve tedavi yaklaşımları ile ilgili bilgi ve uygulama becerileri kazanmaktır. Ders kapsamında hareketin tanımı/sınıflandırılması/terminolojisi, normal hareket, motor kontrol nörodinamiklerinin fizyolojisi, yürüme-yürüme analizi, nöromusküler terapötik yaklaşımlar, rehabilitasyonda egzersiz, ergonomi, dengenin kontrolü ve eğitimi konuları işlenecek ve tartışılacaktır.

### **FTR 511- Mobilizasyon ve Manipulasyon Yöntemleri (3 Teorik/ 3 Kredi / 6 AKTS)**

Bu dersin amacı, farklı mobilizasyon ve manipulasyon tekniklerini tanıtmak; bu teknikleri uygulamaya koymak ve farklı tedavi protokollerini incelemek ve tartışmaktır. Ders içeriği; (1) Ortopedik tedavi prensipleri Eklemler ve yumuşak dokuların anatomi, biyomekanik ve patomekanikleri, (2) Kas-iskelet sisteminin mekanik lezyonlarında değerlendirme ve tedavi stratejileri, (3) Klinik karar verme ve araştırma planlama konularından oluşmaktadır.

### **FTR 513- Klinik Biyomekanik (3 Teorik/ 3 Kredi / 6 AKTS)**

Bu dersin amacı, temel biyomekanik prensipler, mekanik özellikler, vektör analizleri, biyomekanikte uygulanan kinetik ve kinematik, iş/enerji değerlendirme yöntemleri hakkında öğrencilere bilgi kazandırmaktır. Ders kapsamında, rehabilitasyon alanına özel temel biyomekanik prensipler, temel mekanik özellikler (Newton Kanunları, statik ve dinamik), vektör analizleri, biyomekaniğe uygulanan kinetik ve kinematik, iş/enerji değerlendirme yöntemleri, stres/strain, yaralanmalarının önlenmesi, tedavi, protez-ortez ve yardımcı cihaz düzenlemelerine ilişkin biyomekanik değerlendirmelere ilişkin konular tartışılacaktır.

### **FTR 515- İleri Elektroterapi (3 Teorik/ 3 Kredi / 6 AKTS)**

Elektrofiziksel ajanların etkinliği, kullanım alanları ve ortopedik patolojilerde kullanımı konularında bilgi ve beceri kazandırmak amaçlanmaktadır. Ders içeriği, elektroterapi yöntemlerinin endikasyonları, kontraendikasyonları ve uygulama prensiplerini kapsamaktadır.

### **FTR 517-Pediyatrik Rehabilitasyon (3 Teorik/ 3 Kredi / 6 AKTS)**

Dersin amacı, pediyatrik fizyoterapi ve rehabilitasyon kapsamında yer alan çeşitli çocukluk çağı hastalıklarına yönelik uygun ölçme ve değerlendirme yöntemlerinin seçilmesi, değerlendirmeler ışığında problem çözme ve etkin fizyoterapi ve rehabilitasyon yaklaşımlarını kapsamlı olarak incelemektir. Bu ders, pediyatrik rehabilitasyon kapsamında yer alan çeşitli, farklı hastalıklara yönelik uygun ölçme ve değerlendirme yöntemleri ile bozukluk, özür ve engele neden olan pediyatrik hastalıklarda fizyoterapi ve rehabilitasyon konularını içerir.

### **FTR 519- Tamamlayıcı Tedaviler (3 Teorik/ 3 Kredi / 6 AKTS)**

Dersin amacı, tamamlayıcı tedaviler ve güncel uygulama alanları konusunda bilgi vermektir. Derste, Tamamlayıcı Tedavilere Genel Bakış, Meditasyon, Yoga, Tai Chi, Refleksoloji, Dođu masajı (Shiatsu, Akupressure, Tai masajı), Reiki, Hipnoz, Chigong konu başlıkları ele alınacaktır. Bu konularla ilgili literatür çalışmaları ve yenilikler araştırılacaktır. Tamamlayıcı tedavilerin fizyoterapide kullanılan tedavi yöntemlerinin avantajları ve dezavantajları, sonuçlarının etkinliği ve kanıta dayalı tıp uygulamalarında bu yöntemlerin önemi hakkında bilgi sahibi olur ve edindiği bilgilerle eleştirel analiz, sentez ve değerlendirme yeteneğini kazanır. Alanı ile ilgili bir konuda araştırma tasarlar, uygular ve sonuçlandırır. Fizyoterapi alanındaki bir problemi, kurgular, çözüm yöntemi geliştirir, çözer, sonuçları değerlendirir ve gerektiğinde uygular. Bilimsel araştırma yaparak bilgiye ulaşır, bilgiyi değerlendirir, yorumlar ve uygular.

## **Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Yüksek Lisans Programı**

### **II. Dönem/Bahar Yarıyılı Ders İçerikleri**

#### **Zorunlu Dersler**

#### **LEE 572 Yüksek Lisans Uzmanlık Alan Dersi (8 Teorik/ 0 Kredi/ 8 AKTS)**

Danışman öğretim üyesinin çalıştığı bilimsel alandaki bilgi, beceri ve deneyimlerinin aktarılması, öğrencilere bilimsel etik ve çalışma disiplininin, güncel literatürü izleyebilme ve değerlendirebilme

yeteneğinin kazandırılması, tez çalışmalarının bilimsel temellerinin oluşturulması ve yürütülmesi için uygulanacak teorik bir derstir.

### **LEE 582 Yüksek Lisans Danışmanlık (0 Teorik / 0 Kredi / 0 AKTS)**

Tez danışmanın yüksek lisans uzmanlık alan ve tez çalışması ile birlikte açacağı uygulama dersidir

### **FTR 500 Yüksek Lisans Seminer (0 Teorik / 0 Kredi / 6 AKTS)**

Öğrencilerin araştırma yapmayı düşündükleri alanla ilişkin çalışmalar yaparak sınıfta sunumlarının sağlanması.

## **Seçmeli Dersler**

### **FTR 502- Ayak Rehabilitasyonu (3 Teorik/ 3 Kredi / 6 AKTS)**

Konjenital ve sonradan gelişmiş ayak problemlerinin patomekaniğinin incelenerek fizyoterapi değerlendirmesi ve tedavi programlarının planlanması hakkında öğrencilerin bilgilendirilmesi amaçlanmaktadır. Ders kapsamında ayak gelişimi, ayak biyomekaniği, ayağın şok absorbe edici özellikleri, ayağın değerlendirilmesi, konjenital deformitelerin patomekaniği, nörolojik hastalıklarda ayak-ayak bileği deformiteleri, sistemik ayak problemleri ve tedavisi, travmaya bağlı ayak problemleri ve tedavisi, ayak deformiteleri ve tedavi yaklaşımları incelenip tartışılacaktır.

### **FTR 504- Geriatrik Rehabilitasyon (3 Teorik/ 3 Kredi / 6 AKTS)**

Bu ders ile yaşlanma, yaşla birlikte gelişen fizyolojik değişiklikler, fonksiyonel, kognitif ve psikososyal değişiklikler ve sonuçlarını kanıta dayalı fizyoterapi ve rehabilitasyon ışığında incelenmesi amaçlanmaktadır. Ders kapsamında yaşlanma ile ortaya çıkan nörolojik, ortopedik sorunlar, kognitif değişiklikler de fizyoterapi ve rehabilitasyon, sistemik hastalıkları veya engeli olan kişilerin yaşlanma süreçlerine fizyoterapi ve rehabilitasyon yaklaşımları incelenecektir.

### **FTR 506- Nörolojik Rehabilitasyonda Temel İlkeler (3 Teorik/ 3 Kredi / 6 AKTS)**

Bu dersin amacı, fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında öğrencinin sahip olduğu yeterlilikleri, nörolojik rehabilitasyonun temelini oluşturan yöntem ve uygulamalarla genişletebilmek, nörolojik rehabilitasyon ya da rehabilitasyonun diğer alanlarında nörolojik uygulamaları da kullanarak yeni bilgiler oluşturma becerilerine katkıda bulunmaktır. Ders kapsamında, merkezi ve periferik sinir sistemini etkileyen nörolojik hastalıklarda fizyoterapi yaklaşımları ile ilgili kuramsal ve uygulamalı prensiplerle ilgili bilgilerin analizi ve sentezi incelenecek ve tartışılacaktır.

### **FTR 508- Klinik Kinezyoloji (3 Teorik/ 3 Kredi / 6 AKTS)**

Dersin amacı, vücut dokuları ve eklemlerinin mekaniği ve patomekaniği, hareketler ve bu hareketleri doğuran kuvvetlerin mekanik kanunlar içerisinde incelenmesi, bunların kas iskelet sistemine ait

patolojik durumlarla karşılaştırılmasıdır. Bu derste sağlıklı, hasta ve özürlülerde hareket analizleri, kinetik ve kinematik analizler, vücut doku ve eklemlerinin kinezyolojisi, kas iskelet sistemine ait patolojiler incelenecek ve tartışılacaktır.

#### **FTR 510- İleri Terapatik Egzersiz (3 Teorik/ 3 Kredi / 6 AKTS)**

Bu dersin amacı, terapatik egzersizin tanımlanması, fizyolojik temellerinin ve uygulamalarının anlaşılması, değerlendirme bulgularına uygun kritik düşünce doğrultusunda güncel üst düzey terapatik egzersiz programlarının oluşturulması hem genel populusyona yönelik hem de bireye özel güvenli ve etkili terapatik programlarının oluşturulması ile ilgili bilgi ve uygulama becerileri kazanmaktır. Bu ders kapsamında terapatik egzersizlerin temel konseptler, egzersiz reçeteleri, egzersiz teknikleri ve beden bölgelerine özel uygulamalar incelenecek ve tartışılacaktır.

#### **FTR 512- Rehabilitasyonda Teknoloji (3 Teorik/ 3 Kredi / 6 AKTS)**

Dersin amacı, rehabilitasyon teknolojisinin tanımı, yararlarının öğretilerek özürlü kişilerin sağlık ve iyilik hallerinin sağlanmasına çözüm bulacak uygun rehabilitasyon teknolojisi yardımcılarının etkinliğinin ve ulaşımının sağlanmasıdır. Ders rehabilitasyon teknolojileri, rehabilitasyon teknolojilerinin ülkemizdeki durumu, rehabilitasyon teknolojilerinin önemi konularını kapsar.

#### **FTR 514- Spor Yaralanmalarında Fizyoterapi (3 Teorik/ 3 Kredi / 6 AKTS)**

Dersin amacı, spor fizyoterapisi alanında; değerlendirmede, yaralanmalardan korunmada, yaralanma sonrası fizyoterapi uygulamaları ve spora geri dönüş konularında öğrencileri bilgilendirmek ve uygulama becerileri kazandırmaktır. Ders içeriği, spora bağlı yaygın görülen kas-iskelet sistemi hastalıklarının tanımı, değerlendirilmesi ve güncel tedavi yaklaşımlarını kapsamaktadır.

#### **FTR 516- Ortopedik Rehabilitasyonda Temel Prensipler (3 Teorik/ 3 Kredi / 6 AKTS)**

Bu dersin amacı, cerrahi gerektiren veya gerektirmeyen tüm ortopedik problemlerde, patolojiye ve uygulanan cerrahiye özel olarak uygulanan değerlendirme yöntemlerini ve çeşitli fizyoterapi ve rehabilitasyon yaklaşımlarını detayları ile bilme ve tartışma yeteneğini geliştirmek, en uygun fizik tedavi rehabilitasyon planını oluşturma, tedavi yaklaşımlarını seçme ve uygulama becerisini geliştirmek, ilgili güncel literatürü takip ederek bunların analizini yapabilme ve tartışarak üzerinde yorum yapabilmeyi sağlamaktır. Ders kapsamında, ortopedik rehabilitasyonda farklı problemler için kullanılan değerlendirme yöntemleri ve bunların fizyoterapi ve rehabilitasyonları ile ilgili teorik ve pratik bilgilerin yanı sıra, konularla ilgili literatür tarama çalışmaları ve değerlendirme ve rehabilitasyondaki yeni görüşler incelenecektir.

#### **FTR 518- Sağlıklı Yaşam İçin Fizyoterapi ve Rehabilitasyon (3 Teorik/ 3 Kredi / 6 AKTS)**

Dersin amacı, bireylerin fiziksel ve psiko-sosyal gereksinimlerini değerlendiren ve çözüm üreterek yaşam kalitesini arttırmaya yönelik kazanımları sağlamaktır. Vücudun fonksiyonel olarak akut ve kronik

egzersize cevabı, egzersize adaptasyonuna yönelik fizyolojik ve fiziksel performansları bilimsel ölçütlerle değerlendirme ve sağlıklı yaşam için projeler üretme bilgi, beceri ve tutumu kazandırmaktır. Dersin sonunda öğrenci koruyucu ve sağlığı geliştirici programların planlanması ve uygulanması konularında bilgi ve beceriyi kazanır.

### **Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Yüksek Lisans Programı**

### **III. Dönem/Güz Yarıyılı ve IV. Dönem/ Bahar Yarıyılı Ders İçerikleri**

#### **III. DÖNEM / GÜZ YARIYILI**

##### **LEE 573- Yüksek Lisans Uzmanlık Alan Dersi (8 Teorik/ 0 Kredi/ 8 AKTS)**

Danışman öğretim üyesinin çalıştığı bilimsel alandaki bilgi, beceri ve deneyimlerinin aktarılması, öğrencilere bilimsel etik ve çalışma disiplininin, güncel literatürü izleyebilme ve değerlendirebilme yeteneğinin kazandırılması, tez çalışmalarının bilimsel temellerinin oluşturulması ve yürütülmesi için uygulanacak teorik bir derstir.

##### **LEE 583- Yüksek Lisans Danışmanlık (0 Teorik / 0 Kredi / 0 AKTS)**

Tez danışmanın yüksek lisans uzmanlık alan ve tez çalışması ile birlikte açacağı uygulama dersidir

##### **LEE 591- Yüksek Lisans Tezi I (0 Teorik / 0 Kredi / 21 AKTS)**

Tez önerisinin sunulması

#### **IV. DÖNEM / BAHAR YARIYILI**

##### **LEE 574- Yüksek Lisans Uzmanlık Alan Dersi (8 Teorik/ 0 Kredi/ 8 AKTS)**

Danışman öğretim üyesinin çalıştığı bilimsel alandaki bilgi, beceri ve deneyimlerinin aktarılması, öğrencilere bilimsel etik ve çalışma disiplininin, güncel literatürü izleyebilme ve değerlendirebilme yeteneğinin kazandırılması, tez çalışmalarının bilimsel temellerinin oluşturulması ve yürütülmesi için uygulanacak teorik bir derstir.

##### **LEE 584- Yüksek Lisans Danışmanlık (0 Teorik / 0 Kredi / 0 AKTS)**

Tez danışmanın yüksek lisans uzmanlık alan ve tez çalışması ile birlikte açacağı uygulama dersidir

##### **LEE 592- Yüksek Lisans Tezi II (0 Teorik / 0 Kredi / 21 AKTS)**