

DERS İÇERİKLERİ

I. YIL I. YARIYIL

LEE571 Yüksek Lisans Uzmanlık Alan Dersi

Danışman öğretim üyesinin çalıştığı bilimsel alandaki bilgi, beceri ve deneyimlerinin aktarılması, öğrencilere bilimsel etik ve çalışma disiplininin, güncel literatürü izleyebilme ve değerlendirebilme yeteneğinin kazandırılması, tez çalışmalarının bilimsel temellerinin oluşturulması ve yürütülmesi için uygulanacak teorik bir derstir.

LEE581 Yüksek Lisans Danışmanlık

Tez danışmanın yüksek lisans uzmanlık alan ve tez çalışması ile birlikte açacağı uygulama dersidir.

LEE501 Bilimsel Araştırma Yöntemleri ve Etik:

Lisansüstü öğrencileri, bilimsel araştırma yöntemleri ile ilgili temel kavramlar ile tanıştırap, bilimsel araştırma önerisi hazırlama sürecini deneyimlemeleri sağlar. Uygun araştırma yöntem ve teknikleri ile çalışmalarını uygulayıp, istatistiksel veriler ile elde edilen bulgu ve sonuçları, bilimsel yazım kurallarına ve etik kurallara uygun biçimde yazılı bir rapor olarak sunmalarını amaçlar.

REK503 Serbest Zaman ve Rekreasyonun Temelleri

Serbest zaman ve rekreasyon nedir? Serbest zaman felsefesi, serbest zaman kuramları, rekreasyonun insan yaşamındaki anlamı ve kuramları, birey ve toplum için serbest zaman ve rekreasyon ihtiyacı ve önemi, rekreasyonda sektörler, ticari rekreasyon ve turizm, terapötik rekreasyon, doğa ve macera rekreasyonu, sağlık fitness, zindelik, kültür ve sanat yaş dönemleri ve rekreasyon konuları işlenmesini amaçlar.

REK505 Rekreasyon ve Turizm

Rekreasyon ve turizm ile ilgili temel kavramları, turizmin rekreasyon organizasyonlarındaki yeri ve önemi, Ulusal ve uluslararası rekreasyonel turizmindeki güncel gelişmeler ve etkileri, turizm çeşitlilikleri (kış turizmi, yaz turizmi, spor turizmi, kırsal turizm, kentsel turizm vb) ve rekreasyon ilişkileri konularını içermektedir.

REK507 Rekreasyon Psikolojisi

Rekreasyon motiflerinin incelenmesi yoluyla katılımcı beklentilerinin analizi ardından açık ve kapalı alanlarda, formal ve inforatik, yapılandırılmış veya kendiliğinden ortaya çıkan spor programlarının planlanması, örgütlenmesi, koordinasyonu ve denetlenmesi gibi yönetsel süreçler irdelenecektir.

REK509 Rekreasyon Yönetimi

Yönetim ve rekreasyon yönetimine dair kavramlar; çağdaş yönetim teorileri ve yaklaşımları, rekreasyon yönetim ve organizasyonlarında yönetim süreçlerinin uygulanması konularını içermektedir.

REK511 Rekreasyon Liderliği

Rekreasyon liderliğinin tarihçesi, geleceği, türleri ve işlevleri, liderlik ilkeleri, karar verme, problem çözme, grup yönetimi, iletişim, önde gelen değişim ve inovasyon, teknoloji ile liderlik etme ve liderlerin kendilerini iyi bakım yapmaları gibi başarılı bir lider olmak için yararlı genel bilgi ve beceriler ve son olarak, rekreasyon liderlerinin özel yetkinlikleri hakkında bilgi verme, rekreasyon becerileri öğretmek, etkinlik katılımını motive etmek, rekreasyon davranışını kolaylaştırmak, sorunlu katılımcı davranışını yönetmek, yaş gruplarına göre öncülük etmek ve kapsayıcı liderlik içerir.

REK513 Rekreasyon ve Yaşam Kalitesi

Yaşam kalitesi hakkında literatür bilgi, Egzersizin cinsiyet ve yaşlara göre önemini ve gerekliliği, çeşitli egzersiz reçeteleri, açık ve kapalı alanlarda egzersiz uygulamaları.

REK515 Sporda Motivasyonel Yönelimler

Bu dersin içeriğini rekreasyonel sportif etkinliklerde motivasyonun önemi, motivasyon gelişimi, başarı ve hedef belirleme, içsel ve dışsal motivasyon düzeyleri oluşturmaktadır.

REK517 Rekreasyon Planlaması

Bu dersin içeriğini dünyadaki ve ülkemizdeki rekreasyon planlama yöntem ve uygulamalarının incelenmesi oluşturmaktadır.

REK519 Rekreatif Dans ve Oyun Aktiviteleri

Farklı fiziksel özellik ve yaş gruplarına uygun becerilerin kazanılmasına ve geliştirilmesine katkı sağlayabilecek çeşitli dans ve oyun uygulamalarının öğretiminin nasıl yapılması gerektiği konularına ve olası etkilerinin incelenmesine yer verilir.

REK521 Fiziksel Aktivite ve Program Geliştirme

Yaşam kalitesinin artırılması ve geliştirilmesi amacıyla hizmet sunan fitness merkezlerinin program çeşitliliği, bu programlardan sağlanacak fiziksel, toplumsal ve psikolojik faydaların incelenmesi, katılımcı beklentileriyle karşılaştırılarak fitness hizmetlerinin interaktif biçimde planlanması antrenman teorisi çerçevesinde bireye özel antrenman danışmanlığının geliştirilebilmesi ve bu yolla katılımcıların yaşam biçimlerinin yeniden şekillendirilmesi sürecini içermektedir.

REK523 Türk Folkloru

Folklor ve kültür ile ilgili temel kavramları tanıyacaklar, bunları eleştirel kullanma becerisi kazanma, Türkiye'nin kültürel dinamikleri ile ilgili araştırma yapılmasını kapsamaktadır.

REK525 Sağlığın Geliştirilmesi Perspektifinde Beslenme ve Fiziksel Aktivite

Beslenme, sporcu beslenmesi, ergojenik yardımcıları, beklenen yararları, zararlı etkileri, mekanik-biyomekanik, kimyasal, farmakolojik, psikolojik, besinsel yardımlar, sporda doping, doping kontrolü, fiziksel aktivite, herkes için spor.

I. YIL II. YARIYIL

LEE572 Yüksek Lisans Uzmanlık Alan Dersi:

Danışman öğretim üyesinin çalıştığı bilimsel alandaki bilgi, beceri ve deneyimlerinin aktarılması, öğrencilere bilimsel etik ve çalışma disiplininin, güncel literatürü izleyebilme ve değerlendirebilme yeteneğinin kazandırılması, tez çalışmalarının bilimsel temellerinin oluşturulması ve yürütülmesi için uygulanacak teorik bir derstir.

LEE582 Yüksek Lisans Danışmanlık:

Tez danışmanın yüksek lisans uzmanlık alan ve tez çalışması ile birlikte açacağı uygulama dersidir.

REK500 Yüksek Lisans Seminer

Öğrencilerin araştırma yapmayı düşündükleri alanla ilişkin çalışmalar yaparak sınıfta sunumlarının sağlanması.

REK502 Rekreasyon ve Serbest Zaman Araştırmalarında Güncel Konular

Alanyazında rekreasyon ve serbest zaman konusunda yapılan araştırmaların neden, nasıl yapıldığı ve sonuç ve önerilerinin incelenmesi, rekreasyon alanıyla ilgili teorik ve uygulama donanımı sağlanarak; rekreasyon alanında güncel eğilimlerin ve gelişmelerin analizi yapılması amaçlanmıştır.

REK504 Rekreasyon Sosyolojisi

Bu ders öğrencilere Sosyolojinin temel kavramlarını tanıtarak, eğitim alanındaki sosyolojik problemleri inceler ve çözüm önerileri getirir.

REK506 Turizm İşletmeciliği

Turizm işletmelerinin endüstri içindeki konumları, toplumsal ve ekonomik çevreyle ilişkileri ayrıntılı bir biçimde incelenir. Turizm kuruluşlarında temel işletme işlevlerinin yürütülmesi, turizm işletmelerinin ayrıntılı sınıflandırılması ve karşılaştırması yapılır ve hizmet işletmelerinin kuruluş yeri aşamaları gibi temel işlevler örnekler verilerek açıklanır.

REK508 Doğa ve Macera Rekreasyonu

Doğal ortam, doğa rekreasyonu, macera eğitimi, yaparak yaşayarak öğrenme süreçleri analiz edilerek rekreasyonel, eğitimsel, gelişimsel ve terapötik macera programlamalarının içerisinde macera liderlik konularının incelenmesini içerir.

REK510 Rekreasyonda Risk Yönetimi

Spor işletmelerde verilen hizmetlere ilişkin potansiyel risklerin tanımlanması, sistematik ve rasyonel biçimde değerlendirilmesi, bu risklerin olası etkilerinin önlenmesi, azaltılması ya da tehlikelerin ortaya çıkması halinde transfer planlarının geliştirilmesi ve uygulanması için gerekli temel süreçler incelenecektir.

REK512 Fiziksel Aktivite ve Sağlıklı Yaşam

Sağlık ve fiziksel aktivite kavramlarını tanıtmak, aktivite ve egzersizlerin sağlıklı yaşamdaki önemini değerlendirmektir.

REK514 Spor Bilimlerinde İstatistik

Bu ders, sağlık alanında bilimsel araştırmanın tanımı ve tarihçesini, araştırma yöntemleri stratejisi, araştırmaların sınıflandırılması, sağlık durumu göstergelerini, tanımlayıcı araştırmaları (kişi, yer ve zaman), olgu ve olgu serilerini, olgu- kontrol çalışmalarını, kesitsel çalışmaları, deneysel araştırmayı, yöntemsel çalışmaları, sistematik derleme, meta analizi ve nitel çalışmaları içerir.

REK516 Terapötik Rekreasyon

Yaşamları süresince engeller, hastalıklar nedeniyle toplum etkileşiminden uzaklaşmış insanların sağlık ve refahının artırılması, toplumla yeniden entegrasyonlarının sağlanmasına yardımcı olacak rekreasyon uygulama ve çalışmalarının incelenmesini içerir.

REK518 Türk Halk Dansları

Müzik Eğitimi, oyun vb. derse ilişkin kavramları tanımlamak, müzik dersi öğretim programının incelenerek, programda yer alan konuları tespit etmek, tespit edilen konuların kazanımlarını incelemek, eğitim oyunlarını incelemek, kazanılması hedeflenen davranışlara yönelik müziksel oyunlar üretmek.

REK520 Rekreasyon ve Wellness

Düzenli yaşam boyu sporun insan sağlığına etkileri ve wellnessin dünyada gelişimi ve işleyiş biçimi hakkında bilgi sahibi olmaktır.

REK522 Spor ve Sağlıkla İlişkili Ölçme ve Değerlendirme

Bu derste spor ve sağlık bilimlerinde ölçme ve değerlendirmenin uygulamaları öğretilerek, sonuçlara bağlı olarak egzersiz ve antrenman programlarının yapılabilmesine temel oluşturulması amaçlanmıştır. Ağırlıklı olarak ölçme ve değerlendirmenin önemi, ölçme, ölçütlerle karşılaştırma ve karar verme süreçleri ile raporlandırılma konuları incelenecektir.

II. YIL I. YARIYIL

LEE573 Yüksek Lisans Uzmanlık Alan Dersi

Danışman öğretim üyesinin çalıştığı bilimsel alandaki bilgi, beceri ve deneyimlerinin aktarılması, öğrencilere bilimsel etik ve çalışma disiplininin, güncel literatürü izleyebilme ve değerlendirebilme yeteneğinin kazandırılması, tez çalışmalarının bilimsel temellerinin oluşturulması ve yürütülmesi için uygulanacak teorik bir derstir.

LEE583 Yüksek Lisans Danışmanlık

Tez danışmanın yüksek lisans uzmanlık alan ve tez çalışması ile birlikte açacağı uygulama dersidir.

LEE591 Yüksek Lisans Tezi

Öğrenci bu derste, tez içeriği oluşturmak, araştırma yapmak, bulguların analiz ve sentezini yapmak, tezini yazmak ve bunu akademik kurallar çerçevesinde sunmakla yükümlüdür. Bu amaçla tez dersinde tez yazım kuralları, akademik eserlerin yazımı ile ilgili temel ilkeler ele alınır uygulanacaktır.

II. YIL II. YARIYIL

LEE574 Yüksek Lisans Uzmanlık Alan Dersi

Danışman öğretim üyesinin çalıştığı bilimsel alandaki bilgi, beceri ve deneyimlerinin aktarılması, öğrencilere bilimsel etik ve çalışma disiplininin, güncel literatürü izleyebilme ve değerlendirebilme

yeteneğinin kazandırılması, tez çalışmalarının bilimsel temellerinin oluşturulması ve yürütülmesi için uygulanacak teorik bir derstir.

LEE584 Yüksek Lisans Danışmanlık

Tez danışmanın yüksek lisans uzmanlık alan ve tez çalışması ile birlikte açacağı uygulama dersidir.

LEE592 Yüksek Lisans Tezi

Öğrenci bu derste, tez içeriği oluşturmak, araştırma yapmak, bulguların analiz ve sentezini yapmak, tezini yazmak ve bunu akademik kurallar çerçevesinde sunmakla yükümlüdür. Bu amaçla tez dersinde tez yazım kuralları, akademik eserlerin yazımı ile ilgili temel ilkeler ele alınıp uygulanacaktır.