

ALANYA ALAADDİN KEYKUBAT ÜNİVERSİTESİ
LİSANSÜSTÜ EĞİTİM ENSTİTÜSÜ
ANERENÖRLÜK EĞİTİMİ ANABİLİM DALI
ANERENÖRLÜK EĞİTİMİ DOKTORA PROGRAMI
2022-2023 DETAYLI ÖĞRETİM PLANI

I. SINIF / IYARIYIL

DERS KODU	DERSİN ADI	DERS SAATİ			ULUSAL KREDİ	AKTS	DERS TİPİ	EĞİTİM DİLİ	YAN KOŞUL DURUMU	YAN KOŞUL DERS KODU	ÖN KOŞUL DURUMU	ÖN KOŞUL DERS KODU	GRUPLU DERS	GRUP DERS KODU	AÇIKLAMA KODU
		T	U	L											
LEE 671	DOKTORA UZMANLIK ALAN DERSİ	4	0	0	0	8	Z	Türkçe	H	-	H	-	H	-	-
LEE 681	DOKTORA DANIŞMANLIK	0	1	0	0	1	Z	Türkçe	H	-	H	-	H	-	-
ANE 605	UZUN DÖNEM SPORCU GELİŞİMİ	3	0	0	3	7	Z	Türkçe	H	-	H	-	H	-	-
ANE 607	İLERİ ARAŞTIRMA YÖNTEMLERİ VE ETİK	3	0	0	3	7	Z	Türkçe	H	-	H	-	H	-	-
SEC 601	SEÇMELİ DERS GRUBU I	3	0	0	3	7	S	Türkçe	H	-	H	-	E	-	1,4
ANE 601.1	ANTRENMAN BİLİMİNDE GÜNCEL YAKLAŞIMLAR	3	0	0	3	7	S	Türkçe	H	-	H	-	E	SEC 601	
ANE 601.2	ANTRENMAN PERİYOTLAMASI VE DÜZENLEMESİ														
ANE 601.3	ANTRENMAN VE MÜSABAKA YÜKLERİNİN TAKİP EDİLMESİ														
ANE 601.4	ANTRENÖRLÜĞÜN PEDAGOJİK BOYUTLARI														
ANE 601.5	ANTRENÖRLÜK FELSEFESİ VE ETİĞİ														
ANE 601.6	BEDEN KOMPOZİSYONU UYGULAMALARINDA GÜNCEL YAKLAŞIMLAR														
ANE 601.7	BİYOİSTATİSTİK														
ANE 601.8	BİYOMEKANİK ANALİZ YÖNTEMLERİ														
ANE 601.9	EGZERSİZ VE SPOR PSİKOLOJİSİNDE GÜNCEL YAKLAŞIMLAR														
ANE 601.10	ELİT SPORDA ÖLÇME-DEĞERLENDİRME VE MONİTARİZASYON														
ANE 601.11	ENGELLİ BİREYLERDE FİZİKSEL UYGUNLUK VE PERFORMANS BOYUTU														
ANE 601.12	FARKLI ORTAMLARDA ANTRENMAN														
ANE 601.13	İLERİ ANTRENMAN BİLGİSİ														
ANE 601.14	İLERİ SPOR FİZYOLOJİSİ														
ANE 601.15	MALZEME BİLİMİ VE SPOR														
ANE 601.16	MÜSABAKA ANALİZİ VE ANTRENMAN REHBERLİĞİ														
ANE 601.17	PERFORMANS SPORLARINDA BESLENME VE PERİYOTLAMA														
ANE 601.18	PERFORMANS SPORLARINDA DAYANIKLILIK														
ANE 601.19	PERFORMANS SPORLARINDA KUVVET														
ANE 601.20	PERFORMANS SPORLARINDA SÜRAT VE ÇEVİKLİK														
ANE 601.21	SAĞLIĞIN KORUNMASI VE GELİŞTİRİLMESİ AMAÇLI EGZERSİZ UYGULAMALARI														
ANE 601.22	SPOR BİYOKİMYASI														
ANE 601.23	SPOR VE KARDİYOYASKÜLER UYUM														
ANE 601.24	SPOR YARALANMALARI, KORUYUCU ÖNLEMLER VE REHABİLİTASYON														
ANE 601.25	SPORDA GENETİK ARAŞTIRMALAR														
ANE 601.26	SPORDA METABOLİK VE ISI ADAPTASYONU														
ANE 601.27	SPORDA YAPAY ZEKA UYGULAMALARI														
ANE 601.28	ULUSLARARASI ANTRENÖRLÜK EĞİTİM SİSTEMLERİ														
ANE 601.29	YAŞLANMA ANTI-AGING VE FİZİKSEL AKTİVİTE														
ANE 601.30	YETENEK SEÇİMİ VE YÖNLENDİRİLME MODELLERİ														
ANE 601.31	E-SPOR VE DİJİTAL OYUNLARDA BİLİMSSEL YAKLAŞIMLAR														
GENEL TOPLAM		13	1	0	9	30									

ALANYA ALAADDİN KEYKUBAT ÜNİVERSİTESİ
LİSANSÜSTÜ EĞİTİM ENSTİTÜSÜ
ANERENÖRLÜK EĞİTİMİ ANABİLİM DALI
ANERENÖRLÜK EĞİTİMİ DOKTORA PROGRAMI
2022-2023 DETAYLI ÖĞRETİM PLANI

I. SINIF / İLYARIYIL

DERS KODU	DERSİN ADI	DERS SAATI			ULUSAL KREDİ	AKTS	DERS TİPİ	EĞİTİM DİLİ	YAN KOŞUL DURUMU	YAN KOŞUL DERS KODU	ÖN KOŞUL DURUMU	ÖN KOŞUL DERS KODU	GRUPLU DERS	GRUP DERS KODU	AÇIKLAMA KODU
		T	U	L											
LEE 672	DOKTORA UZMANLIK ALAN DERSİ	4	0	0	0	8	Z	Türkçe	H		H		H	-	-
LEE 682	DOKTORA DANIŞMANLIK	0	1	0	0	1	Z	Türkçe	H		H		H	-	-
SEC 602	SEÇMELİ DERS GRUBU II	9	0	0	9	21	S	Türkçe	H		H		E	-	3,4
ANE 602.1	ANTRENMAN BİLİMİNDE GÜNCEL YAKLAŞIMLAR														
ANE 602.2	ANTRENMAN PERİYOTLAMASI VE DÜZENLEMESİ														
ANE 602.3	ANTRENMAN VE MÜSABAKA YÜKLERİNİN TAKİP EDİLMESİ														
ANE 602.4	ANTRENÖRLÜĞÜN PEDAGOJİK BOYUTLARI														
ANE 602.5	ANTRENÖRLÜK FELSEFESİ VE ETİĞİ														
ANE 602.6	BEDEN KOMPOZİSYONU UYGULAMALARINDA GÜNCEL YAKLAŞIMLAR														
ANE 602.7	BİYOSTATİSTİK														
ANE 602.8	BİYOMEKANİK ANALİZ YÖNTEMLERİ														
ANE 602.9	EGZERSİZ VE SPOR PSİKOLOJİSİNDE GÜNCEL YAKLAŞIMLAR														
ANE 602.10	ELIT SPORDA ÖLÇME-DEĞERLENDİRME VE MONİTARİZASYON														
ANE 602.11	ENGELLİ BİREYLERDE FİZİKSEL UYGUNLUK VE PERFORMANS BOYUTU														
ANE 602.12	FARKLI ORTAMLARDA ANTRENMAN														
ANE 602.13	İLERİ ANTRENMAN BİLGİSİ														
ANE 602.14	İLERİ SPOR FİZYOLOJİSİ														
ANE 602.15	MAİZEME BİLİMİ VE SPOR														
ANE 602.16	MÜSABAKA ANALİZİ VE ANTRENMAN REHBERLİĞİ	3	0	0	3	7	S	Türkçe	H	-	H	-	E	SEC 601	
ANE 602.17	PERFORMANS SPORLARINDA BESLENME VE PERİYOTLAMA														
ANE 602.18	PERFORMANS SPORLARINDA DAYANIKLILIK														
ANE 602.19	PERFORMANS SPORLARINDA KUVVET														
ANE 602.20	PERFORMANS SPORLARINDA SÜRAT VE ÇEVİKLİK														
ANE 602.21	SAĞLIĞIN KORUNMASI VE GELİŞTİRİLMESİ AMAÇLI EGZERSİZ UYGULAMALARI														
ANE 602.22	SPOR BİYOKİMYASI														
ANE 602.23	SPOR VE KARDİYOYASKÜLER UYUM														
ANE 602.24	SPOR YARALANMALARI, KORUYUCU ÖNLEMLER VE REHABİLİTASYON														
ANE 602.25	SPORDA GENETİK ARAŞTIRMALAR														
ANE 602.26	SPORDA METABOLİK VE ISI ADAPTASYONU														
ANE 602.27	SPORDA YAPAY ZEKA UYGULAMALARI														
ANE 602.28	ULUSLARARASI ANTRENÖRLÜK EĞİTİM SİSTEMLERİ														
ANE 602.29	YAŞLANMA ANTI-AGING VE FİZİKSEL AKTİVİTE														
ANE 602.30	YETENEK SEÇİMİ VE YÖNLENDİRİLME MODELLERİ														
ANE 602.31	E-SPOR VE DİJİTAL OYUNLARDA BİLİMSEL YAKLAŞIMLAR														
GENEL TOPLAM		13	1	0	9	30									

ALANYA ALAADDİN KEYKUBAT ÜNİVERSİTESİ LİSANSÜSTÜ EĞİTİM ENSTİTÜSÜ ANERENÖRLÜK EĞİTİMİ ANABİLİM DALI ANERENÖRLÜK EĞİTİMİ DOKTORA PROGRAMI 2022-2023 DETAYLI ÖĞRETİM PLANI															
II. SINIF / III.YARIYIL															
DERS KODU	DERSİN ADI	DERS SAATİ			ULUSAL KREDİ	AKTS	DERS TİPİ	EĞİTİM DİLİ	YAN KOŞUL DURUMU	YAN KOŞUL DERS KODU	ÖN KOŞUL DURUMU	ÖN KOŞUL DERS KODU	GRUPLU DERS	GRUP DERS KODU	AÇIKLAMA KODU
		T	U	L											
LEE 673	DOKTORA UZMANLIK ALAN DERSİ	4	0	0	0	8	Z	Türkçe	H		H		H	-	-
LEE 683	DOKTORA DANIŞMANLIK	0	1	0	0	1	Z	Türkçe	H		H		H	-	-
ANE 600	DOKTORA SEMİNER	0	2	0	0	7	Z	Türkçe	H		H		H	-	-
SEC 603	SEÇMELİ DERS GRUBU III	6	0	0	6	14	S	Türkçe	H		H		E	-	2,4
ANE 603.1	ANTRENMAN BİLİMİNDE GÜNCEL YAKLAŞIMLAR	3	0	0	3	7	S	Türkçe	H	-	H	-	E	SEC 601	
ANE 603.2	ANTRENMAN PERİYOTLAMASI VE DÜZENLEMESİ														
ANE 603.3	ANTRENMAN VE MÜSABAKA YÜKLERİNİN TAKİP EDİLMESİ														
ANE 603.4	ANTRENÖRLÜĞÜN PEDAGOJİK BOYUTLARI														
ANE 603.5	ANTRENÖRLÜK FELSEFESİ VE ETİĞİ														
ANE 603.6	BEDEN KOMPOZİSYONU UYGULAMALARINDA GÜNCEL YAKLAŞIMLAR														
ANE 603.7	BİYOİSTATİSTİK														
ANE 603.8	BİYOMEKANİK ANALİZ YÖNTEMLERİ														
ANE 603.9	EGZERSİZ VE SPOR PSİKOLOJİSİNDE GÜNCEL YAKLAŞIMLAR														
ANE 603.10	ELİT SPORDA ÖLÇME-DEĞERLENDİRME VE MONİTARİZASYON														
ANE 603.11	ENGELLİ BİREYLERDE FİZİKSEL UYGUNLUK VE PERFORMANS BOYUTU														
ANE 603.12	FARKLI ORTAMLARDA ANTRENMAN														
ANE 603.13	İLERİ ANTRENMAN BİLGİSİ														
ANE 603.14	İLERİ SPOR FİZYOLOJİSİ														
ANE 603.15	MALZEME BİLİMİ VE SPOR														
ANE 603.16	MÜSABAKA ANALİZİ VE ANTRENMAN REHBERLİĞİ														
ANE 603.17	PERFORMANS SPORLARINDA BESLENME VE PERİYOTLAMA														
ANE 603.18	PERFORMANS SPORLARINDA DAYANIKLILIK														
ANE 603.19	PERFORMANS SPORLARINDA KUVVET														
ANE 603.20	PERFORMANS SPORLARINDA SÜRAT VE ÇEVİKLİK														
ANE 603.21	SAĞLIĞIN KORUNMASI VE GELİŞTİRİLMESİ AMAÇLI EGZERSİZ UYGULAMALARI														
ANE 603.22	SPOR BİYOKİMYASI														
ANE 603.23	SPOR VE KARDİYOVASKÜLER UYUM														
ANE 603.24	SPOR YARALANMALARI, KORUYUCU ÖNLEMLER VE REHABİLİTASYON														
ANE 603.25	SPORDA GENETİK ARAŞTIRMALAR														
ANE 603.26	SPORDA METABOLİK VE ISI ADAPTASYONU														
ANE 603.27	SPORDA YAPAY ZEKA UYGULAMALARI														
ANE 603.28	ULUSLARARASI ANTRENÖRLÜK EĞİTİM SİSTEMLERİ														
ANE 603.29	YAŞLANMA ANTI-AGING VE FİZİKSEL AKTİVİTE														
ANE 603.30	YETENEK SEÇİMİ VE YÖNLENDİRİLME MODELLERİ														
ANE 603.31	E-SPOR VE DİJİTAL OYUNLARDA BİLİMSSEL YAKLAŞIMLAR														
GENEL TOPLAM		10	2	0	6	30									

II. SINIF / IV.YARIYIL															
DERS KODU	DERSİN ADI	DERS SAATİ			ULUSAL KREDİ	AKTS	DERS TİPİ	EĞİTİM DİLİ	YAN KOŞUL DURUMU	YAN KOŞUL DERS KODU	ÖN KOŞUL DURUMU	ÖN KOŞUL DERS KODU	GRUPLU DERS	GRUP DERS KODU	AÇIKLAMA KODU
		T	U	L											
LEE 674	DOKTORA UZMANLIK ALAN DERSİ	4	0	0	0	8	Z	Türkçe	H	-	H	-	H	-	-
LEE 684	DOKTORA DANIŞMANLIK	0	1	0	0	1	Z	Türkçe	H	-	H	-	H	-	-
LEE 690	DOKTORA YETERLİLİK SINAVI	0	0	0	0	21	Z	Türkçe	H	-	H	-	H	-	5
GENEL TOPLAM		4	1	0	0	30									

III. SINIF / V.YARIYIL															
DERS KODU	DERSİN ADI	DERS SAATİ			ULUSAL KREDİ	AKTS	DERS TİPİ	EĞİTİM DİLİ	YAN KOŞUL DURUMU	YAN KOŞUL DERS KODU	ÖN KOŞUL DURUMU	ÖN KOŞUL DERS KODU	GRUPLU DERS	GRUP DERS KODU	AÇIKLAMA KODU
		T	U	L											
LEE 675	DOKTORA UZMANLIK ALAN DERSİ	8	0	0	0	8	Z	Türkçe	H	-	H	-	H	-	-
LEE 685	DOKTORA DANIŞMANLIK	0	1	0	0	1	Z	Türkçe	H	-	H	-	H	-	-
LEE 691	DOKTORA TEZ ÖNERİSİ	0	0	0	0	21	Z	Türkçe	H	-	H	-	H	-	6
GENEL TOPLAM		8	1	0	0	30									

ALANYA ALAADDİN KEYKUBAT ÜNİVERSİTESİ
LİSANSÜSTÜ EĞİTİM ENSTİTÜSÜ
ANERENÖRLÜK EĞİTİMİ ANABİLİM DALI
ANERENÖRLÜK EĞİTİMİ DOKTORA PROGRAMI
2022-2023 DETAYLI ÖĞRETİM PLANI

III. SINIF / VI.YARIYIL															
DERS KODU	DERSİN ADI	DERS SAATİ			ULUSAL KREDİ	AKTS	DERS TİPİ	EĞİTİM DİLİ	YAN KOŞUL DURUMU	YAN KOŞUL DERS KODU	ÖN KOŞUL DURUMU	ÖN KOŞUL DERS KODU	GRUPLU DERS	GRUP DERS KODU	AÇIKLAMA KODU
		T	U	L											
LEE 676	DOKTORA UZMANLIK ALAN DERSİ	8	0	0	0	8	Z	Türkçe	H	-	H	-	H	-	-
LEE 686	DOKTORA DANIŞMANLIK	0	1	0	0	1	Z	Türkçe	H	-	H	-	H	-	-
LEE 692	DOKTORA TEZİ I	0	0	0	0	21	Z	Türkçe	H	-	H	-	H	-	-
GENEL TOPLAM		8	1	0	0	30									

IV. SINIF / VII. YARIYIL															
DERS KODU	DERSİN ADI	DERS SAATİ			ULUSAL KREDİ	AKTS	DERS TİPİ	EĞİTİM DİLİ	YAN KOŞUL DURUMU	YAN KOŞUL DERS KODU	ÖN KOŞUL DURUMU	ÖN KOŞUL DERS KODU	GRUPLU DERS	GRUP DERS KODU	AÇIKLAMA KODU
		T	U	L											
LEE 677	DOKTORA UZMANLIK ALAN DERSİ	8	0	0	0	8	Z	Türkçe	H	-	H	-	H	-	-
LEE 687	DOKTORA DANIŞMANLIK	0	1	0	0	1	Z	Türkçe	H	-	H	-	H	-	-
LEE 693	DOKTORA TEZİ II	0	0	0	0	21	Z	Türkçe	H	-	H	-	H	-	-
GENEL TOPLAM		8	1	0	0	30									

IV. SINIF / VIII. YARIYIL															
DERS KODU	DERSİN ADI	DERS SAATİ			ULUSAL KREDİ	AKTS	DERS TİPİ	EĞİTİM DİLİ	YAN KOŞUL DURUMU	YAN KOŞUL DERS KODU	ÖN KOŞUL DURUMU	ÖN KOŞUL DERS KODU	GRUPLU DERS	GRUP DERS KODU	AÇIKLAMA KODU
		T	U	L											
LEE 678	DOKTORA UZMANLIK ALAN DERSİ	8	0	0	0	8	Z	Türkçe	H	-	H	-	H	-	-
LEE 688	DOKTORA DANIŞMANLIK	0	1	0	0	1	Z	Türkçe	H	-	H	-	H	-	-
LEE 694	DOKTORA TEZİ III	0	0	0	0	21	Z	Türkçe	H	-	H	-	H	-	-
GENEL TOPLAM		8	1	0	0	30									

* Kısaltmalar: T: Teorik, U: Uygulama, L: Laboratuvar, Z: Zorunlu, S: Seçmeli, ZS: Zorunlu Seçmeli, E: Evet, H: Hayır

AÇIKLAMALAR														
1	Birinci yarıyıldaki Seçmeli Ders I grubundan 1 seçmeli ders alınmalıdır.													
2	İkinci yarıyıldaki Seçmeli Ders II grubundan 1 seçmeli ders alınmalıdır.													
3	Üçüncü yarıyıldaki Seçmeli Ders III grubundan 2 seçmeli ders alınmalıdır.													
4	Seçmeli ders gruplarında aynı isimli ders (dönemine bakılmaksızın) sadece bir kez alınabilir.													
5	Toplam 120 AKTS'lik ders tamamlanmalıdır.													
6	Tez döneminde toplam 120 AKTS alınmalıdır.													
7	Bu ders gruplarının detayları ekte verilmiştir.													

	DERS SAATİ			ULUSAL KREDİ	AKTS
	T	U	L		
Genel Toplam	72	9	0	24	240

DERSİN ALANI	T	U	K	AKTS	TOPLAM AKTS'ye Oranı (%)
Zorunlu Dersler	70	9	6	198	82,5
Seçmeli Dersler	18	0	18	42	17,5